



# Mitos y hechos sobre la violencia doméstica

Hay muchos mitos sobre la violencia doméstica que perpetúan una visión distorsionada sobre su naturaleza y sus causas. Esta lista es un punto de partida; esperamos que los motive a examinar lo que creen al respecto y les brinde información útil.

## **Mito #1: La ira causa violencia doméstica.**

Las personas que usan la violencia no tienen más ira que el resto de nosotr@s. Utilizan la ira como excusa y justificación para su comportamiento. Todos tenemos ira, pero much@s de nosotr@s no tenemos que expresarla maltratando a otr@s.

## **Mito#2: Las personas que usan la violencia “pierden el control” de su temperamento.**

El maltrato no equivale a perder el control; más bien, el maltrato consiste en el abuso de poder y control de una persona sobre otras. Las personas que usan violencia son por lo general violentos sólo con su pareja o sus hijos. Se aseguran de que otros no se enteren del abuso; abusan a puerta cerrada y se aseguran de que nadie hable al respecto. Si agreden físicamente, las personas que maltratan a menudo causan lesiones en partes del cuerpo que se cubren con ropa, o jalan el cabello, o asfixian; lesiones que rara vez dejan marcas obvias. Muchas agresiones duran horas y muchas son planeadas.

## **Mito #3: La violencia doméstica ocurre solo en familias de los grupos minoritarios, sin educación, o disfuncionales.**

La violencia doméstica ocurre en cada grupo demográfico, sin importar la raza, etnicidad, aspecto económico, clase, orientación sexual, ocupación o educación.

## **Mito #4: Si una persona maltratada de verdad quiere irse, puede hacerlo.**

Cualquier persona que considera dejar a la persona que le maltrata enfrenta riesgos. El 65% de las mujeres maltratadas a las que matan son asesinadas por quien abusaba de ellas cuando o después de que se fueron de la casa.

## **Mito #5: La violencia doméstica es problema de mujeres.**

Los hombres tienen un papel importante en apoyar a las mujeres, al hacer que otros hombres asuman su responsabilidad, y enseñar a los jóvenes sobre relaciones de respeto y sin violencia.

- En el 2001, aproximadamente el 15% de las víctimas de violencia entre parejas íntimas fueron hombres.<sup>1</sup>
- La violencia doméstica ocurre en relaciones LGBT.
- La violencia doméstica es el indicador principal de la delincuencia juvenil.

## **Mito #6: Las drogas y el alcohol causan violencia doméstica.**

Las drogas y el alcohol pueden aumentar el nivel de peligro y han estado presentes en por lo menos el 50% de los casos de violencia doméstica, sin embargo, muchos alcohólicos y drogadictos no maltratan, y muchas personas que usan violencia no usan drogas ni alcohol. Acabar con el alcoholismo de la persona no terminará con la violencia. Las personas que usan violencia que son alcohólicos o usan drogas tienen problemas diferentes que enfrentar si desean ayuda: su adicción y su comportamiento abusivo. Cada problema debe tratarse independientemente.

<sup>1</sup> Bureau of Justice Statistics Crime Data Brief, Intimate Partner Violence, 1993-2001, February 2003.