



Capacidad de recuperación y estrategias de resistencia

Hechos sobre la violencia entre parejas íntimas

Capacidad de recuperación y estrategias de resistencia

A pesar de que la literatura en el campo ha comenzado a resaltar cómo la IPV afecta a las sobrevivientes latinas y a sus hij@s de manera negativa, pocos estudios se han enfocado en las fortalezas y las estrategias de resistencia usadas por las mujeres.

- Sobrevivientes Latinas reportan un número de estrategias para sobrevivir el abuso. Entre ellas:²
 - » Evitar (aplacar al agresor, alejarse, hablar con el agresor para calmarlo y animar al agresor a tomar consejería)
 - » Defenderse (proteger su cuerpo, pelear contra el agresor, encerrarse en el cuarto y enseñarle a l@s niñ@s a llamar a la policía)
 - » Espiritual o psicológica (unirse a un grupo de apoyo y mantener una relación con Dios)
 - » Social o familiar (mantener relaciones con personas que la apoyan, no involucrar a familiares para protegerlos y recibir apoyo/consejos de otras mujeres maltratadas)
 - » Escapar (mudarse a un lugar desconocido, disfrazarse y ahorrar su propio dinero)
- Otras estrategias reportadas por las sobrevivientes latinas que han usado violencia contra su pareja son:²⁴
 - » Religión
 - » Dialogar con la pareja
 - » Usar amenazas
 - » Pasatiempos o estudiar
 - » Hacer ejercicio
 - » Escapar
 - » Llamar a la policía
 - » Divorciarse

Comentario

Sin importar su estado migratorio, las sobrevivientes de IPV latinas demuestran notable capacidad de recuperación e ingenio para lidiar con su difícil situación. Estas fortalezas deben ser investigadas aún más y usarse en programas y servicios que pretendan proveerles ayuda.

*Para una bibliografía complete, por favor visite la sección de Referencias de la página web de Casa de Esperanza